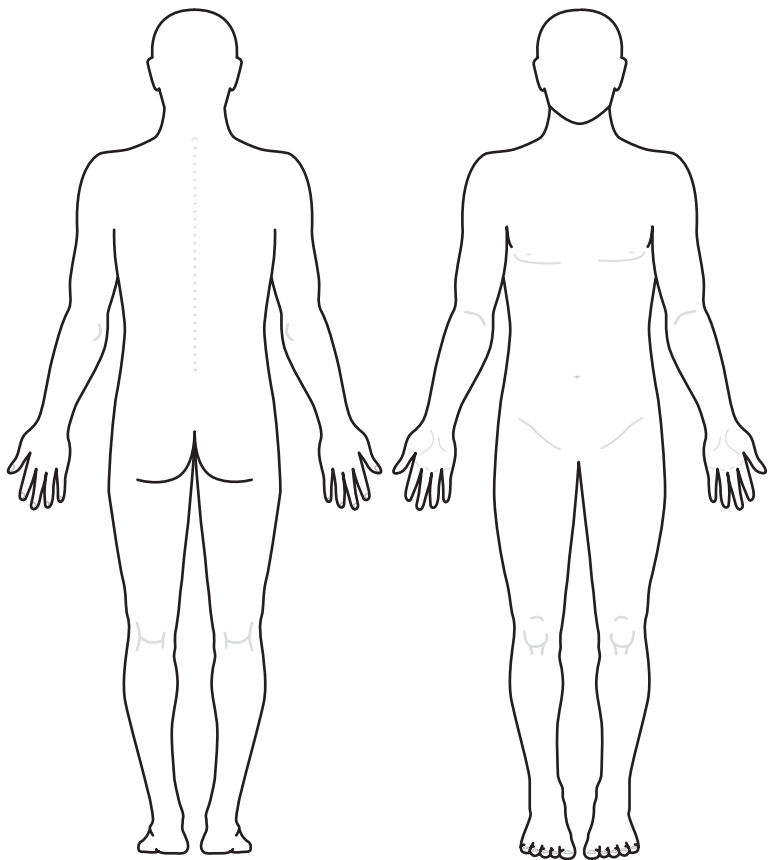




# Manuel utilisateur simple du TENStem eco basic

Votre aide personnelle contre la douleur



## PROGRAMMES

P 1	Commande porte 1 (100 Hz)
P 2	Commande porte 2 (80 Hz)
P 3	Fréquence basse (2 Hz)
P 4	Commande porte (100 Hz) et fréquence basse (2Hz)
P 5	Réglage: 10 minutes commande porte (100 Hz) 20 minutes fréquence basse (2 Hz)
P 6	HAN: 100 Hz et 2 Hz en alternance toutes les 3 secondes
P 7	Burst - Décharge
P 8	Modulation (2 - 80 - 2 Hz en 15 secondes)
P 9	Musculation
P 10	Dynamique 1
P 11	Dynamique 2
<b>programmes personnalisables à partir de la série C</b>	
P 12	Profondeur TEN
P 13	Stimulation TENS réglable
P 14	Stimulation musculaire réglable
P 15	Détente des muscles réglable
<b>programme personnalisable à partir de la série E</b>	
P 16	programme monophasique

..... x par jour.

## Votre aide personnelle contre la douleur

**Attention:** connectez-le(s) câble(s) à l'appareil, connectez-le(s) aux électrodes que vous collez sur la peau avant d'allumer le TENSstem eco basic et de le mettre sous tension!

1. Interrupteur marche/arrêt
2. Sélection du programme  
Appuyez sur **P** pour sélectionner le programme souhaité
3. Réglage de l'intensité  
**intensité canal 1**                      **intensité canal 2**  
▲ plus de courant                      ▲ plus de courant  
▼ moins de courant                      ▼ moins de courant

### arrêter la stimulation

Appuyez sur **P** ou sur marche/arrêt pour arrêter manuellement la stimulation.

