

## Informatie TENS bij bevallingen

### TENS bij bevallingen met de OmniTens XP+:

Hoewel zwangerschap een contra-indicatie is voor TENS, is TENS een effectief middel om de bevallingspijnen te onderdrukken.



**schwa-medico**  
MEDISCHE APPARATEN

### TENS bij bevallingen:

Apparaat: OmniTens XP+

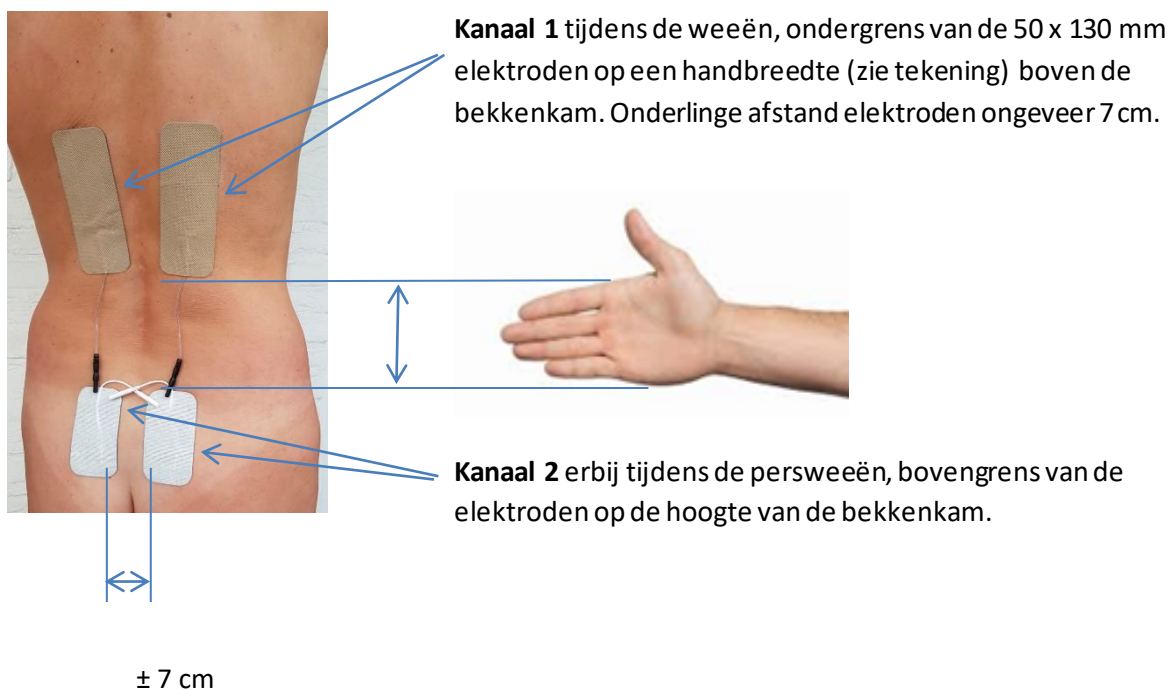
Elektroden: 1 sets 50 x 130 mm en 1 sets 50 x 90 mm elektroden

Techniek: Continue stimulatie (programma 2)

Start: **bij het begin van de weeën met kanaal 1** op niveau Th 10 – L 1 met 50 x 130 mm elektroden. Th 10 is de 10<sup>e</sup> borstwervel, L 1 is de 1<sup>e</sup> lendenwervel.  
Wanneer de **persweeën zich aandienen ook kanaal 2** op niveau S 1- S 3 inschakelen. S 1 is de 1<sup>e</sup> heiligbeenwervel, S 3 de 3<sup>e</sup>. Gebruik hiervoor de 50 x 90 mm elektroden.

Intensiteit: krachtig voelbaar.

### Elektrodeplaatsing:



*LET OP: de huid mag voor het opplakken van de elektroden niet vette zijn, dus geen bodylotion of iets dergelijks gebruiken, of voor het opplakken van de elektroden verwijderen.*

**Korte bedieningsaanwijzing:****Bediening van het apparaat****Bedieningspaneel**


-  Trigger-/Boost-functie
-  Modus 'Instellen'
-  Knop programmakeuze
-  In-/uitschakelen apparaat
-  Verhogen/verlagen intensiteit (het is niet mogelijk om de intensiteit van beide kanalen tegelijkertijd te veranderen).

**Voor de 1<sup>e</sup> (rug)weeën:**


Sluit de kabel aan op **kanaal 1** (links).

Sluit de rode en blauwe stekker aan op de uiteinden aan op de zelfklevende elektroden van 50 x 130 mm.

Breng de elektroden aan op de huid volgens de tekening.

Schakel het apparaat in door op knop  te drukken.




Druk op de bovenste deel van knop  **links** om de stroom in te stellen, en houd deze ingedrukt totdat een krachtige stroom prikkel voelbaar is.

**Voor de persweeën:**

Sluit de 2<sup>e</sup> kabel aan op **kanaal 2**. Sluit de rode en blauwe stekker aan op de 50 x 90 mm zelfklevende elektroden. Breng de elektroden aan op de huid volgens de tekening.



Druk op de bovenste deel van knop  **rechts** om de stroom van kanaal 2 in te stellen, en houd deze ingedrukt totdat een krachtige stroom voelbaar is.