

Informatie TENS bij bevallingen met de Tenstem eco basic

TENS bij bevallingen:

Hoewel zwangerschap een contra-indicatie is voor TENS, is TENS een effectief middel om de bevallingspijnen te onderdrukken.



schwa-medico
MEDISCHE APPARATEN

TENS bij bevallingen:

Apparaat: Tenstem eco basic

Batterij: 1,5 Volt AAA batterijen, 4 stuks (en 1 set reserve).

Elektroden: 1 sets 50 x 130 mm en 1 sets 50 x 90 mm elektroden

Techniek: HAN (programma 6, timer op 90minuten)

Start: **bij het begin van de weeën met kanaal 1** op niveau Th 10 – L 1 met 50 x 130 mm elektroden. Th 10 is de 10^e borstwervel, L 1 is de 1^e lendenwervel.
Wanneer de **persweeën zich aandienen ook kanaal 2** op niveau S 1- S 3 inschakelen. S 1 is de 1^e heiligbeenwervel, S 3 de 3^e. Gebruik hiervoor de 50 x 90 mm elektroden.

Intensiteit: krachtig voelbaar.

Elektrodeplaatsing:



LET OP: de huid mag voor het opplakken van de elektroden niet vettig zijn, dus geen bodylotion of iets dergelijks gebruiken, of voor het opplakken van de elektroden verwijderen.

Korte bedieningsaanwijzing:

Informatie TENS bij bevallingen met de Tenstem eco basic

Leg de batterijen volgens de tekening in het batterijvak in het apparaat.

1. LCD scherm
2. Menutoetsen
3. Wijzigings- / intensiteitstoetsen
4. Aan / uit – toets
5. Batterijvak
6. Uitgangsbussen



Voor de 1^e (rug)weeën:

Sluit de kabel aan op **kanaal 1** (links).

Sluit de rode en blauwe stekker aan de uiteinden aan op de zelfklevende elektroden van 50 x 130 mm.

Breng de elektroden aan op de huid volgens de tekening.

Schakel het apparaat in door op knop 4 te drukken. De display gaat aan.

Druk op de bovenste knop 3A om de stroom in te stellen, en houd deze ingedrukt totdat een krachtige stroomprikkel voelbaar is.

Als het apparaat uitschakelt, omdat de behandeltime van 90 minuten is verstreken, opnieuw weer inschakelen.

Voor de persweeën:

Sluit de 2^e kabel aan op **kanaal 2**. Sluit de rode en blauwe stekker aan op de 50 x 90 mm zelfklevende elektroden. Breng de elektroden aan op de huid volgens de tekening.

Druk op de bovenste knop 3B om de stroom van kanaal 2 in te stellen, en houd deze ingedrukt totdat een krachtige stroom voelbaar is.

Als het apparaat uitschakelt, omdat de behandeltime van 90 minuten is verstreken, opnieuw weer inschakelen.