Dit om uw weefsel onderhuids voldoende de tijd te geven zich te herstellen. Té snel weer beginnen zorgt direct voor terugkeer van de huidklachten.
U kunt daarom beter wat té lang wachten met het hervatten van de behandeling. In het algemeen geldt dat voorkomen beter is dan genezen.

Kan de stroom de oorzaak zijn mijn geïrriteerde huid?

Nee. In tegenstelling tot stroom die vroeger gebruikt werd veroorzaakt de hedendaagse stroom geen huidirritatie, de pulsvorm van de stroom is zodanig aangepast dat de stroom effectiever is geworden en niet meer belastend voor de huid is.

Nadelen van sensitive/huidgevoelige elektroden

Soms is het verschil tussen normale en sensitive elektroden de dikte van de kleeflaag. De dikkere kleeflaag gaat vaak aan uw kleding plakken. Erg vervelend. Test daarom eerst of u echt sensitive elektroden nodig heeft. Lees hoe u dat doet onder het kopje “Hoe test ik of mijn huid allergisch is voor de elektroden?”.

Waar moet ik op letten bij het aanbrengen van de elektroden op de huid?

Breng de elektroden aan op een schone en vetvrije huid. Verwijder eventueel lichaamshaar om ongemak bij het afhalen van de elektroden van uw huid te voorkomen. Plak ze na gebruik terug op het cellofaan en stop ze terug in het meegeleverde zakje. Bewaar ze vervolgens in de koelkast.

Is de kleeflaag van de elektroden vies?

Als de kleeflaag vies is, kunt u deze schoonmaken door er een paar druppeltjes water op te doen en voorzichtig met uw vinger het vuil eraf te wrijven. Vervolgens plakt u de elektroden terug op het cellofaan, en bewaart u de elektroden in het afgesloten zakje in de koelkast.

Krullen de hoekjes van elektroden snel op?

Door kleding kunnen de hoekjes van de elektroden opkrullen. Als oplossing kunt u eventueel ronde elektroden (Ø32mm, Ø50mm) gaan gebruiken. Hierdoor kunnen de hoekjes van de elektroden niet meer opkrullen. Als de rand van uw (onder)broek de oorzaak is, zijn langere elektroden (50x90mm) mogelijk een oplossing. Hierdoor komt de rand van uw (onder) broek in het midden van de elektroden.

Laten de elektroden snel los omdat u overmatig zweet?

Bij overmatig zweten, kan het zweetvocht de kleeflaag van de elektroden snel aantasten. Vaak is pleisterspray (van bijvoorbeeld het Kruidvat) of 3M Cavilonspray (bij uw apotheek verkrijgbaar) een goede oplossing. Voor het aanbrengen van de elektroden eerst een dun laagje pleisterspray of 3M Cavilonspray opspuiten, even laten drogen, en dan daarop de elektroden aanbrengen. Hierdoor bevindt zich een flinterdun laagje tussen de elektroden en uw huid waardoor de elektroden beter en langer blijven plakken.

Hoe moet u de elektroden bewaren?

Na gebruik plakt u de elektroden terug op het cellofaan. Dit cellofaan stopt u terug in het meegeleverde zakje. Dit zakje bewaart u vervolgens in de koelkast. Is de kleeflaag vies, kunt u deze schoonmaken door een klein druppeltje water erop te doen en voorzichtig met uw vinger het vuil eraf te wrijven. Vervolgens plakt u de elektroden terug op het cellofaan, en bewaart u de elektroden in het afgesloten zakje in de koelkast.

Mogen de elektroden bij het restafval weggegooid worden?

Ja dat mag. Wat wij wel aanraden, mocht u plastic apart kunnen scheiden, het cellofaan waarop de elektroden bewaart worden samen met de plastic verpakking bij het plastic afval te gooien.

Hoelang gaan de elektroden mee?

Bij correct gebruik gaan de elektroden gemiddeld 30 dagen mee. Blijven ze na 30 dagen nog steeds goed plakken, dan kunt u ze gewoon blijven gebruiken. Als het buiten erg warm is, u een vette huid heeft of veel transpireert, zal dit de levensduur verkorten.

Worden de elektroden vergoed?

Ja, de elektroden worden gewoon vergoed vanuit de basisverzekering. Voor bestellingen kunt u mailen **(info@schwa-medico.nl)** of bellen (033-4655 064). Vermeldt bij uw bestelling uw naam, postcode/huisnummer.

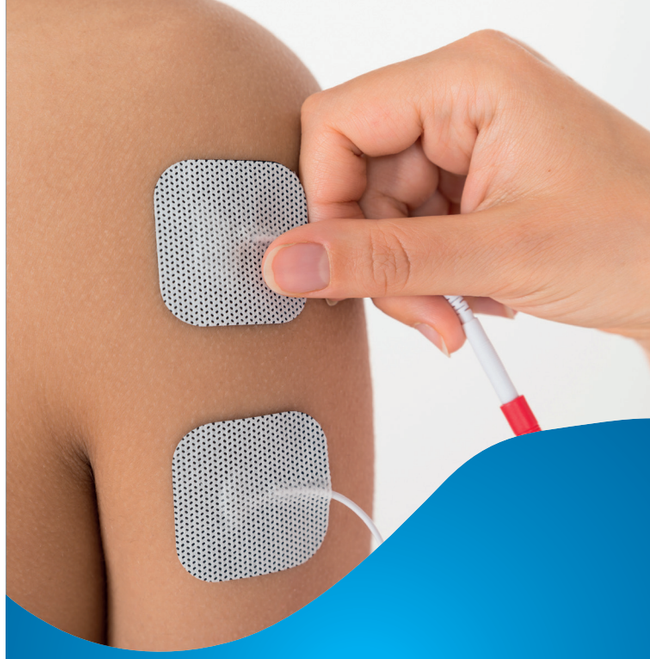
Heeft u meer of andere vragen?
Download de app (TENS-EMS) of kijk op het veel voorkomende vragen gedeelte (FAQ) op **www.schwa-medico.nl**.

Staat uw vraag er niet bij?
Neem dan contact op via **info@schwa-medico.nl** of bel met **033-4655 064.**

schwa-medico

schwa-medico Nederland B.V.
Zonneoordlaan 17 · 6718 TK Ede
Telefoon 085-888 7020 · info@schwa-medico.nl

Datum: 2026-04-09 Versie 04



Zorg goed voor uw huid

schwa-medico

Zorg goed voor uw huid

Wij weten als geen ander hoe belangrijk het voor u als pijnpatiënt is, dat u deze behandeling kunt blijven doen. Deze behandeling kent geen bijwerkingen en is bovendien niet verslavend. Helaas ontkomen wij bij deze behandeling niet aan het gebruik van elektroden, die bij verkeerd gebruik tot een geïrriteerde huid kunnen leiden. Vaak zijn de mensen die een geïrriteerde huid ontwikkelen, juist diegene die het meeste baat hebben bij TENS. Behoed uzelf hiervoor en lees deze Informatie aandachtig door.

Waar dienen de elektroden eigenlijk voor?

De elektroden zijn nodig om TIJDENS uw behandeling (doorgaans niet langer dan 30 minuten) de stroom aan uw lichaam te kunnen overdragen.

Wat zit er in de elektroden?

Onze elektroden zijn latexvrij en de kleeflaag is op waterbasis. Hierdoor is vrijwel geen enkele huid allergisch voor de elektroden. Alleen de allerbeste kwaliteit gel is goed genoeg om in de kleeflaag van onze elektroden te mogen worden gebruikt.

Hoe test ik of mijn huid allergisch is voor de elektroden?

Er is één manier om erachter te komen of u (of eigenlijk uw huid) allergisch is voor de elektroden. Plak de elektroden **ZONDER DE STROOM AAN TE ZETTEN!!!!** op een willekeurige plaats op uw lichaam. Haal na 30 minuten de elektroden van uw huid. Vertoont uw huid onder de elektroden nu rode bultjes? Dan behoort u tot de kleine groep mensen die inderdaad allergisch zijn voor de elektroden. Neemt u dan gerust contact op met schwa-medico voor het toesturen van sensitive/huidgevoelige elektroden.

Mag ik de elektroden de hele dag op de huid laten zitten?

Nee. Laat de elektroden zo kort mogelijk op uw huid zitten! De huid is namelijk een ademend orgaan, en als u de huid gaat afdekken met elektroden, gaat dit **gegarandeerd** vroeg of laat voor problemen zorgen. Soms al na 1 week, soms pas na maanden. Uw huid krijgt als het ware zuurstoftekort en dat manifesteert zich door rode (vaak jeukende) bultjes.

Wie krijgen er huidproblemen?

Doorgaans zijn het de mensen die de elektroden vaak lange tijd op de huid laten zitten, of de behandeling al langer doen. Zij hebben door het langdurig te lang op de huid te laten zitten van de elektroden, een geïrriteerde huid opgebouwd. Dit zijn vaak ook de mensen die het meeste baat bij de behandeling hebben. Voorkom daarom een geïrriteerde huid en **laat de elektroden zo kort mogelijk zitten!**

Waarom de elektroden zo kort mogelijk op de huid?

Wij worden niet geboren met elektroden op onze huid, het zijn en blijven dus lichaamsvreemde voorwerpen. Bovendien sluiten ze de huid af waardoor de huid onder de elektroden niet meer kan ademen. De huid raakt daardoor geïrriteerd en krijgt rode (vaak jeukende) bultjes.

Ik kan zelf de elektroden niet op de juiste plaats op huid aanbrengen

In sommige gevallen kunt u zelf de elektroden niet op de juiste plaats op huid aanbrengen, of plakt de thuiszorg ze er voor u op. In deze gevallen is het erg belangrijk dat u uw huid goed in de gaten laat houden/houdt. Informeer uw thuishulp en vraag hem/haar bij de minste zichtbare (rode) bultjes de behandeling tijdelijk te stoppen om verslechtering te voorkomen. Voorkom een geïrriteerde huid, en **laat uw huid zo veel mogelijk vrij ademen!!**

Ik heb een geïrriteerde huid, zijn elektroden voor de gevoelige huid een oplossing?

Uw huid heeft als het ware een zuurstoftekort. Daarom zijn elektroden voor de gevoelige huid geen oplossing. Het is immers niet de kleeflaag die de geïrriteerde huid heeft veroorzaakt, maar het stelselmatig (soms wel maanden) te lang afsluiten van de huid. Alleen als uw huid irritatie is gaan vertonen nadat u de elektroden 30 minuten **ZONDER DE STROOM AAN TE ZETTEN** op uw huid heeft geplakt, bieden elektroden voor de gevoelige huid uitkomst.

Wat te doen bij een geïrriteerde huid?

Helaas is de enige oplossing dan om de behandeling, totdat uw huid zichtbaar is hersteld, volledig te stoppen. Zodra uw huid zichtbaar hersteld is, raden wij u aan om nog 1-2 weken te wachten met het hervatten van de behandeling.